



## GRUPPO DI CAMMINO A SPARONE

"La salute vien camminando ...

## mettiamoci in movimento e camminiamo insieme ..."

In collaborazione con l'ASL TO4 cominciano le camminate settimanali per tutti

RITROVO TUTTE LE SETTIMANE

LUNEDI' dalle 16.30 alle 17.30

a partire dal 01 luglio 2019

presso Piazza del Ponte – Sparone

## LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA VI ASPETTIAMO

Ai partecipanti verrà richiesta la sottoscrizione di un consenso informato alla partecipazione.

Indossare abiti e scarpe comode per camminare su percorsi facili (strade asfaltate, sterrate, brevi tratti di sentiero)

Per informazioni rivolgersi a:

Paola: cell. 335 7765500

Giovanna: cell. 347 1247256