

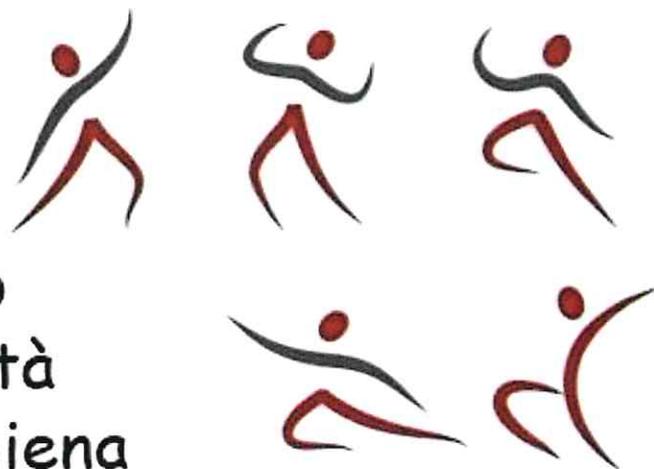


ORGANIZZANO:

CORSO GINNASTICA DOLCE E FUNZIONALE

OBBIETTIVI:

- Benessere del Corpo
- Recupero Funzionalità
- Benessere della Schiena
- Aumento Mobilità Articolare
- Rilassamento di Corpo e Mente



**LEZIONE
DI PROVA
GRATUITA**

Disponibili
per ogni
partecipante
Tappetini ed
Eventuali
Piccoli
Strumenti
da utilizzare
durante le
Lezioni.

Durata del corso: **3 mesi**
(con possibilità di rinnovo fino a Luglio)

**DALLE 18.00
ALLE 19.00**

Costo: * 24 Lezioni € 90
* 12 lezioni € 50

Info: Massimo 3490855898

**SALONE POLIVALENTE
DI SPARONE**

**AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO DOVRA' ESSERE CONSEGNATO
IL "CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO"**